



# Mat för livet på Kistamässan



I demonstrationsköket kommer du under de två dagarna att få en mängd tips och idéer till en massa smaskens.

Du kommer bl a att få träffa Victoria Svensson-Sandell, en av Sveriges genom tiderna absolut bästa damfotbollsspelare, Smilla som älskar att laga mat och baka och som delar med sig av recept och annat på Smillas blogg, Penilla, bakverksexpert som driver Penillas Specialbageri och Lill och Kalle från Scuf.

## FREDAG 12 NOVEMBER

---



KI 13.00

Guldaxet 2010 delas ut

## LÖRDAG 13 NOVEMBER

---

KI 13.00

Trollkarlen Niklas Möller  
roar barnen



**Kom till Celiakiföreningens monter, nr 1,  
och hjälp till att rösta fram årets favoritbutik.**

**I Dietist-och Läkarhörnan får du svar  
på de flesta frågor, både fredag och lördag**

